

La enfermedad de Crohn (EC)



Síntomas característicos del brote⁽¹⁾

- Dolor abdominal
- Diarrea a veces con sangre
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Dolor anal
- Urgencia para efectuar deposición
- Vómitos



Otros síntomas generales que pueden estar asociados a la enfermedad inflamatoria intestinal (EII):⁽²⁾

- Fiebre
- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Sudores nocturnos
- Alteración de ciclos menstruales

- **Tipos según su distribución⁽¹⁾** La EC es un tipo de EII que puede afectar a cualquier tramo del tracto digestivo desde la boca hasta el ano.



Ileón: Cuando la enfermedad afecta a la parte final del intestino delgado (ileón terminal) y el comienzo del intestino grueso (ciego), el dolor se localiza en la parte derecha del abdomen y la baja abdominal. Puede confundir con el dolor de la apendicitis aguda.



Colon: Cuando afecta al colon el síntoma más frecuente es la diarrea, que es abundante y con sangre. En estas ocasiones puede afectar también al ano y a la zona perianal.



Estómago y parte alta del intestino delgado: En menor porcentaje, las lesiones aparecen en estas zonas, y los pacientes presentan dolor abdominal localizado en la región epigástrica (boca del estómago), y se acompaña de diarrea y vómitos.

¿A qué pruebas me tengo que someter para realizar el diagnóstico?

Los métodos de diagnóstico y seguimiento más usados son:

PRUEBAS ANALÍTICAS

Los análisis de sangre son necesarios para diagnosticar y controlar a los pacientes con EC. Los exámenes de las heces son, en muchas ocasiones, necesarios para diferenciar un cuadro infeccioso intestinal de una EII.

PRUEBAS ENDOSCÓPICAS

La endoscopia es una técnica de imagen que utiliza un tubo flexible y que permite observar de manera directa el interior del tubo digestivo. Básicamente existen tres tipos: gastroscopia, colonoscopia y enteroscopia.

PRUEBAS RADIOLÓGICAS

Radiografía de abdomen: Tiene su utilidad, sobre todo, en los brotes de la enfermedad, para descartar cuadros obstructivos secundarios a estenosis.

Tránsito gastrointestinal: El tránsito gastrointestinal también es una prueba sencilla, aunque somete al paciente a radiación. Tras la ingesta de una solución radioopaca se obtienen imágenes del intestino delgado, permitiendo observar si hay alguna alteración.

Enema opaco: El enema opaco es similar al tránsito intestinal, pero en esta ocasión el bario se administra por el ano para visualizar todo el colon.

TAC de abdomen: El TAC (Tomografía Axial Computerizada) de abdomen es una prueba de imagen que utiliza radiaciones ionizantes y que es capaz de visualizar tanto los órganos sólidos como los del tubo digestivo. Es una prueba muy útil y de alta eficacia para visualizar lesiones en hígado, páncreas, riñones o bazo.

Resonancia Magnética Nuclear: Resonancia Magnética Nuclear (RMN) permite, al igual que el TAC, visualizar todos los órganos de la cavidad abdominal de manera muy nítida.

Ecografía endoanal: La ecografía endoanal es una técnica que permite hacer un estudio ecográfico del canal anal y el recto a través de una sonda rígida.

Bibliografía de consulta:

- 1- Chaparro, M. y Gómez Senent, S. (coords). Todo sobre la Enfermedad de Crohn. Manual de Ayuda para el Paciente. Madrid: Edimsa.
- 2- The fact about inflammatory bowel diseases. Crohns and Colitis Foundation of American Website. <http://www.crohnscolitisfoundation.org/assets/pdfs/ibdfactbook.pdf> Consultado el 12 de Julio de 2017