

# ¿Cómo llevar un registro de tus inyecciones de HUMIRA®?



Para asegurarnos de la regularidad en el tratamiento, es fundamental llevar un registro de las administraciones. En **AbbVie Care** te facilitamos un **Diario de tratamiento** donde podrás anotar:



1

La fecha y la zona de administración de HUMIRA. Es muy importante que alternemos la zona de administración en cada nueva inyección. Para que nos sea más sencillo, marcamos en el Diario el círculo del color que corresponda a la zona de inyección tal y como aparece en el dibujo.



2

Las fechas previstas de recogida de HUMIRA en el hospital.



4

Otros temas a compartir con nuestro médico en la próxima consulta.



3

Los días de consulta con nuestro médico, pruebas, recogida de analíticas...



*¡consejo!*

Para crear el hábito y la rutina con el tratamiento, se recomienda inyectar HUMIRA siempre el mismo día y a la misma hora.

Si no tienes aún tu **Diario de tratamiento AbbVie Care** solicítalo llamándonos al 900 515 000 o en [www.abbviecare.es](http://www.abbviecare.es) facilitando el código de acceso que encontrarás en tu kit Humira.