

¿Qué es la Artritis Idiopática Juvenil? (AIJ)⁽¹⁾

La artritis idiopática juvenil (AIJ) es una enfermedad crónica caracterizada por la inflamación persistente de las articulaciones. Los signos típicos de la inflamación articular son el dolor, la inflamación y la limitación del movimiento.



La inflamación en las articulaciones (Artritis).



Su origen es desconocido (Idiopática).



Se inician antes de los 16 años de edad (Juvenil).

✓✓ 20:05

Oligoartritis⁽²⁾

Afecta a menos de 4 articulaciones. Representa alrededor del 60 por ciento de los niños con AIJ, en su mayoría niñas. Normalmente comienza entre los 1 y 5 años. Afecta a grandes articulaciones, como las rodillas, los tobillos y los codos. Tiene un alto riesgo de producir inflamación en los ojos, uveítis.

Artritis sistémica⁽²⁾

Es la forma menos común y potencialmente más grave. Representa alrededor del 10 por ciento de las personas con AIJ y afecta a ambos sexos. Puede comenzar a cualquier edad. Afecta a las pequeñas articulaciones de las manos, muñecas, rodillas y tobillos y a veces los órganos internos incluyendo el corazón, el hígado, el bazo y los ganglios linfáticos. Sus síntomas inicialmente incluyen fiebres persistentes y manchas en la piel.

¿Por qué se produce?⁽¹⁾

Nuestro sistema inmunitario nos protege de las infecciones que ocasionan diversos microorganismos como los virus o las bacterias. Es capaz de distinguir entre lo que es potencialmente extraño y peligroso y que debe ser destruido y lo que forma parte de nosotros. Se cree que la artritis crónica es una respuesta anómala de nuestro sistema inmunitario, que en parte, pierde su capacidad de distinguir las células « extrañas » de las « propias », atacando a los propios componentes del cuerpo y dando lugar a la inflamación, por ejemplo, del revestimiento de la articulación. Por ello, las enfermedades como la AIJ también se llaman « autoinmunitarias », lo que significa que el sistema inmunitario reacciona contra el propio organismo. No obstante, al igual que en la mayoría de las enfermedades crónicas humanas, se desconocen los mecanismos precisos que ocasionan la AIJ.

Bibliografía de consulta:

1. <https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/AR/info/pdf/2.%20Artritis-idiopática-juvenil>
Consultado el 13/07/2017
2. Boston Childrens Hospital.
<http://www.childrenshospital.org/conditions-and-treatments/conditions/j/juvenile-idiopathic-arthritis/symptoms-and-causes>
(consultada en julio de 2017).
3. https://infoeuropa.com/wp-content/uploads/2015/09/artritis_idiopatica_juvenil.pdf
Consultado el 13/07/2017

¿Qué tipos hay?⁽²⁾

No todas las artritis son iguales. Hay varios tipos con características propias:

Poliartritis⁽²⁾

Afecta a 5 o más articulaciones. Representa alrededor del 20 por ciento de los niños con AIJ, en su mayoría niñas. Puede comenzar a cualquier edad. Afecta a las pequeñas articulaciones, como las manos y los pies, pero también puede afectar a las caderas, hombros, cuello y mandíbula.

Se divide en dos tipos, dependiendo de si hay un cierto anticuerpo en la sangre: Factor reumatoide negativo y factor reumatoide positivo; Éste último se encuentra típicamente en adolescentes y se asemeja mucho a la artritis reumatoide del adulto.

Artritis psoriásica⁽³⁾

Es una artritis que acompaña a una enfermedad cutánea llamada psoriasis, en la que la piel se descama y aparecen unas lesiones puntiformes, como 'pocillos', en las uñas. Es poco frecuente en la infancia pero puede afectar a niños de más de 8-10 años. Otros miembros de la familia pueden presentar psoriasis o artritis.

Artritis asociada a entesitis⁽³⁾ (inflamación de entesis)

Aparece con más frecuencia en los niños de más de 10-12 años. Estos chicos portan un factor genético especial, llamado HLA-B27, que también pueden tener otros miembros de su familia sanos o con otras enfermedades reumáticas como la Espondilitis Anquilosante. Las articulaciones que más se afectan son las de las piernas: caderas, rodillas, tobillos y dedos de los pies. Es muy característica la inflamación de las zonas de unión del hueso con los tendones y ligamentos (entesitis).

