

# La artritis psoriásica

## ¿Cómo se manifiesta y cuáles son los síntomas?<sup>1</sup>

La artritis psoriásica es una enfermedad crónica, no contagiosa, que se caracteriza por una forma de inflamación de la piel (psoriasis) y de las articulaciones (artritis inflamatoria).

Los síntomas pueden afectar a diferentes áreas del cuerpo y suelen incluir una combinación de los siguientes:

### Dolor e inflamación en una o más articulaciones

Es típico que se localice en los dedos de las manos, especialmente en la articulación cercana a la uña (interfalángica distal).

Otras veces afecta a unas pocas articulaciones, especialmente rodillas, pies y muñecas; y en algunos pacientes se extiende afectando a muchas articulaciones (poliartritis). Esta inflamación suele aparecer de forma lenta, con dolor y con hinchazón progresiva de la articulación, lo que dificulta sus movimientos.

En ocasiones se tiene la sensación de que ha sido consecuencia de algún golpe inadvertido, pero pasan los días y el dolor y el resto de síntomas permanecen.

### Hinchazón de los dedos de manos y/o pies que les da apariencia de salchicha

En muchos pacientes es característico que se produzca una inflamación muy intensa de uno o varios dedos de los pies o de las manos, como si se hubiera dado un golpe muy fuerte. Es lo que se denomina "dedo en salchicha" o dactilitis. Esta inflamación produce también inflamación de los tendones y ligamentos vecinos a esta articulación.

### Dolores difusos por todo el cuerpo

El dolor y los principales síntomas, en lugar de en la propia articulación, se manifiestan en los tendones o en las entesis, que son las zonas del tendón que se fijan al hueso. Los tendones y entesis son muy numerosos y están distribuidos cercanos a las articulaciones de todo el cuerpo, aunque los sitios más típicos que causan dolor son los tendones en la cara anterior de la rodilla, en el talón y tendón de Aquiles, en los codos o las muñecas.

### Dolor de espalda baja o glúteos

En algunos pacientes la localización del dolor y de la inflamación destaca en la columna vertebral, las articulaciones entre el esternón y el inicio de las costillas o en unas articulaciones denominadas sacroilíacas que se sitúan en la parte superior de las nalgas.

### Otros síntomas

Inflamación en otros tejidos del cuerpo lejos de las articulaciones y de la piel, por ejemplo en los ojos, el corazón, los pulmones y los riñones.

Manchas secas y escamosas de color plateado o gris que se pelan de la piel, y que pueden aparecer en el cuero cabelludo, en los codos, en las rodillas y/o en el extremo inferior de la espina dorsal.

Lesiones en las uñas de los dedos de las manos y/o de los pies, con aparición de pequeños hoyitos en su superficie, aparición de manchas o desprendimiento de las uñas.

EXTRAÍDO DE:

1 - Linares Ferrando, J.L. Aprendiendo a convivir con la artritis psoriásica. Unidad de Investigación (UI). Madrid. Sociedad Española de Reumatología . 2016.