

# PSORIASIS CONOCE LOS SÍNTOMAS



## Me encuentro mal ¿qué me pasa?

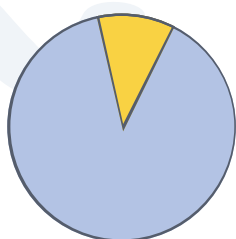
Las personas con psoriasis tienen una **mayor producción de células de la piel**. Las células de la piel se reemplazan normalmente cada tres a cuatro semanas, pero en las personas con psoriasis este proceso dura de tres a siete días. La acumulación resultante de las células de la piel es lo que provoca **las placas características de la psoriasis**.<sup>(1)</sup>

Existe una **base genética**, es decir, hereditaria, que predispone su aparición. En las personas que tienen esta predisposición genética es preciso que además concurren factores desencadenantes como por ejemplo, **infecciones, quemaduras, ansiedad, estrés**.<sup>(2)</sup>

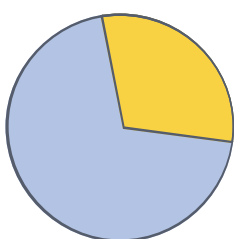
La condición no es contagiosa, por lo que no se puede propagar de persona a persona.<sup>(1)</sup>

La psoriasis es una **alteración del sistema inmunológico** (enfermedad autoinmune) que se manifiesta en la piel. Los síntomas o molestias que las placas de psoriasis producen son: **picor y dolor**. El picor se produce, sobre todo, cuando las lesiones brotan y están más inflamadas (más rojas) y cuando hay mucha sequedad (muchas escamas y muy blanquecinas). El dolor se produce en las lesiones de la piel cuando por **exceso de sequedad se agrietan, sobre todo en las palmas y plantas**. También se produce dolor cuando están afectadas las uñas, lo que puede limitar la realización de ciertos trabajos manuales. La condición **no es contagiosa**, por lo que no se puede propagar de persona a persona.<sup>(1)</sup>

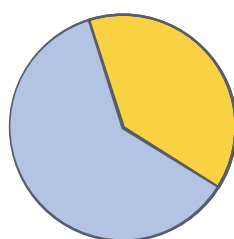
## Los síntomas más frecuentemente reportados relacionados con la psoriasis son <sup>(3)</sup>



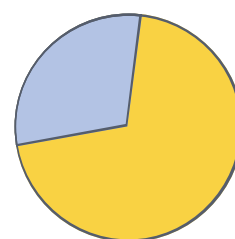
**92%**  
Escamación de la piel



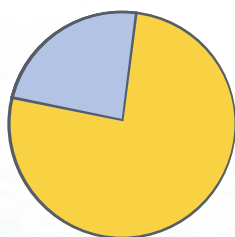
**72%**  
Picazón



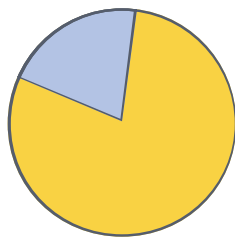
**69%**  
Eritema



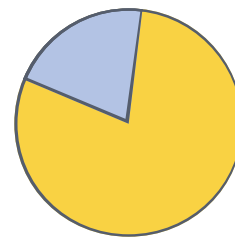
**27%**  
Fatiga



**23%**  
Hinchazón



**20%**  
Quemazón



**20%**  
Hemorragia

Bibliografía de consulta:  
1. <http://www.nhs.uk/Conditions/Psoriasis/Pages/Introduction.aspx>. Consultado el 17/07/2017  
2. <http://www.accionpsoriasis.org/images/uploads/2012/01/Manual-Psoriasis-Conozca-su-enfermedad.pdf>. Consultado en Febrero 2017.  
3. Global report on psoriasis WHO. Disponible en [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204417/1/9789241565189\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204417/1/9789241565189_eng.pdf). Consultado en Julio 2017 (pag.12)