

La espondilitis anquilosante es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta fundamentalmente a las articulaciones de la columna vertebral, las cuales tienden a soldarse entre sí, provocando una limitación de la movilidad (de ahí el término anquilosante, que proviene del griego "ankylos" y significa soldadura, fusión).

Como resultado final se produce una pérdida de flexibilidad de la columna, quedándose rígida y fusionada.

## ESPONDILOARTROPATÍAS<sup>2</sup>



La enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU) son las principales entidades incluidas bajo el concepto de enfermedad inflamatoria intestinal (EII).<sup>4</sup>

- **La Colitis ulcerosa (CU)** es una enfermedad inflamatoria intestinal de tipo crónico y de causa no totalmente determinada, que afecta exclusivamente al colon (intestino grueso); comenzando habitualmente en el recto (tramo final del tubo digestivo) y extendiéndose por lo general, de manera continua y simétrica a otros segmentos del colon (colon ascendente, colon transversal y colon<sup>5</sup>
- **La enfermedad de Crohn** se define como un tipo de enfermedad inflamatoria intestinal que puede afectar a cualquier tramo del tracto digestivo desde la boca al ano. La edad de presentación de la enfermedad de Crohn suele ser entre los 15 y 35 años de edad.<sup>6</sup>

La asociación de la HS y la EII es frecuente. Una exploración de los pliegues axilar e inguinal, así como de la región glútea, permitirá detectar precozmente aquellos casos que asocien HS a su enfermedad inflamatoria intestinal. La anamnesis y exploración minuciosa en los pacientes con HS es imprescindible para detectar síntomas o signos de alarma que nos hagan investigar la existencia de una posible EII.<sup>1</sup>

## EII



# ¿Cuáles son las comorbilidades más comunes en Hidradenitis Suppurativa?

En el curso de la Hidradenitis Suppurativa (en adelante HS) se han descrito otras enfermedades inflamatorias inmunomediadas que se asocian a este cuadro, conocidas como **comorbilidades**.<sup>1</sup>



## IMPACTO PSICOSOCIAL<sup>1</sup>

Las enfermedades crónicas pueden provocar cambios en el estilo de vida del paciente que resulten potencialmente estresantes. Algunos de los síntomas más comunes que suelen presentar los pacientes con patología crónica son:

- Ansiedad
- Depresión
- Estigmatización
- Estrés
- Irritabilidad
- Baja autoestima
- Ansiedad sexual

## SÍNDROME METABÓLICO<sup>3</sup>



El síndrome metabólico es un grupo de condiciones que lo ponen en riesgo de desarrollar una enfermedad cardíaca y diabetes tipo 2. Estas condiciones son:

- Hipertensión arterial
- Glucosa (un tipo de azúcar) alta en la sangre
- Niveles sanguíneos elevados de triglicéridos, un tipo de grasas
- Bajos niveles sanguíneos de HDL, el colesterol bueno
- Exceso de grasa alrededor de la cintura

### EXTRAÍDO DE:

1. HÉRCULES, iniciativa estratégica de hidradenitis suppurativa.

1.1. Martorell A, García FJ, Jiménez-Gallo D, et al. Actualización en hidradenitis suppurativa (II): aspectos terapéuticos. Actas Dermo-Sifilográficas. 2015; p. 716-24

1.2. van der Zee HH, de Winter K, van der Woude CJ, Prens EP. The prevalence of hidradenitis suppurativa in 1093 patients with inflammatory bowel disease. Br J Dermatol 2014;171:673-675.

2. <https://infoeuma.com/enfermedades-reumaticas/espondilitis/> Consultada en Enero de 2018

3. <https://medlineplus.gov/spanish/metabolicsyndrome.html> Consultada en Diciembre de 2017

4. Cabré, E. y Domènech, E. Manifestaciones y complicaciones extraintestinales de la enfermedad inflamatoria intestinal. Centro de Investigación Biomédica en Red – Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBERehd), Barcelona. Consultado en noviembre de 2017. Páginas 483-490 / 493-495.

5. EducaInflamatoria. Plataforma educativa para el paciente con enfermedad inflamatoria intestinal <https://www.educainflamatoria.com/pruebas-diagnosticas-y-de-control> Consultado en Noviembre de 2017

6. Chaparro, M. y Gómez Senent, S. (coords). Todo sobre la Enfermedad de Crohn. Manual de Ayuda para el Paciente. Madrid: Edimsa (Páginas 7, 9, 19 y 35)