

# La enfermedad de Crohn (EC)



## Síntomas característicos del brote<sup>(1)</sup>

- Dolor abdominal
- Diarrea a veces con sangre
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Dolor anal
- Urgencia para efectuar deposición
- Vómitos



## Otros síntomas generales que pueden estar asociados a la enfermedad inflamatoria intestinal (EII):<sup>(2)</sup>

- Fiebre
- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Sudores nocturnos
- Alteración de ciclos menstruales

- **Tipos según su distribución<sup>(1)</sup>** La EC es un tipo de EII que puede afectar a cualquier tramo del tracto digestivo desde la boca hasta el ano.



**Ileón:** Cuando la enfermedad afecta a la parte final del intestino delgado (ileón terminal) y el comienzo del intestino grueso (ciego), el dolor se localiza en la parte derecha del abdomen y la baja abdominal. Puede confundirse con el dolor de la apendicitis aguda.



**Colon:** Cuando afecta al colon el síntoma más frecuente es la diarrea, que es abundante y con sangre. En estas ocasiones puede afectar también al ano y a la zona perianal.



**Estómago y parte alta del intestino delgado:** En menor porcentaje, las lesiones aparecen en estas zonas, y los pacientes presentan dolor abdominal localizado en la región epigástrica (boca del estómago), y se acompaña de diarrea y vómitos.

## ¿A qué pruebas me tengo que someter para realizar el diagnóstico?

Los métodos de diagnóstico y seguimiento más usados son:

### PRUEBAS ANALÍTICAS

Los análisis de sangre son necesarios para diagnosticar y controlar a los pacientes con EC. Los exámenes de las heces son, en muchas ocasiones, necesarios para diferenciar un cuadro infeccioso intestinal de una EII.

### PRUEBAS ENDOSCÓPICAS

La endoscopia es una técnica de imagen que utiliza un tubo flexible y que permite observar de manera directa el interior del tubo digestivo. Básicamente existen tres tipos: gastroscopia, colonoscopia y enteroscopia.

### PRUEBAS RADIOLÓGICAS

**Radiografía de abdomen:** Tiene su utilidad, sobre todo, en los brotes de la enfermedad, para descartar cuadros obstructivos secundarios a estenosis.

**Tránsito gastrointestinal:** El tránsito gastrointestinal también es una prueba sencilla, aunque somete al paciente a radiación. Tras la ingesta de una solución radioopaca se obtienen imágenes del intestino delgado, permitiendo observar si hay alguna alteración.

**Enema opaco:** El enema opaco es similar al tránsito intestinal, pero en esta ocasión el bario se administra por el ano para visualizar todo el colon.

**TAC de abdomen:** El TAC (Tomografía Axial Computerizada) de abdomen es una prueba de imagen que utiliza radiaciones ionizantes y que es capaz de visualizar tanto los órganos sólidos como los del tubo digestivo. Es una prueba muy útil y de alta eficacia para visualizar lesiones en hígado, páncreas, riñones o bazo.

**Resonancia Magnética Nuclear:** Resonancia Magnética Nuclear (RMN) permite, al igual que el TAC, visualizar todos los órganos de la cavidad abdominal de manera muy nítida.

**Ecografía endoanal:** La ecografía endoanal es una técnica que permite hacer un estudio ecográfico del canal anal y el recto a través de una sonda rígida.

Bibliografía de consulta:

- 1- Chaparro, M. y Gómez Senent, S. (coords). Todo sobre la Enfermedad de Crohn. Manual de Ayuda para el Paciente. Madrid: Edimsa.
- 2- The fact about inflammatory bowel diseases. Crohns and Colitis Foundation of American Website. <http://www.crohnscolitisfoundation.org/assets/pdfs/ibdfactbook.pdf> Consultado el 12 de Julio de 2017