

## Impacto de la Espondiloartritis en la calidad de vida de los pacientes

La espondiloartritis (EspA) es una **familia de enfermedades crónicas** que causan **inflamación y dolor en las articulaciones**, especialmente en la columna vertebral en el caso de la espondilitis anquilosante. También puede producir **entesitis** (inflamación de la zona donde se unen los ligamentos y tendones a los huesos) y **lesiones o placas en la piel** (psoriasis). Entre estas enfermedades se incluyen la **artritis psoriásica (ApS)** y la **espondilitis anquilosante (EA)**.

### SÍNTOMAS



**El dolor** es el síntoma que más condiciona el día a día de las personas con espondiloartritis

Otros síntomas son la fatiga, la hinchazón y la rigidez matutina



Más del

**68%**

de los pacientes afirma haberse **resignado a vivir con dolor**

### IMPACTO EN EL DÍA A DÍA

La espondiloartritis limita la realización de las actividades más básicas



**En casa**



**1 de cada 6** pacientes manifiesta que la EspA afecta su capacidad para **hacer ejercicio y la limpieza doméstica**

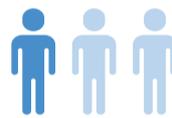
Otras tareas cotidianas como **subir escaleras o levantarse de la cama** afectan a **más de la mitad de los pacientes**.



**En el trabajo**

**8/10**

es el **impacto** que los pacientes afirman tiene la enfermedad en **el ámbito laboral**



Cerca de **la tercera parte de los encuestados** manifiesta haber tenido que faltar al trabajo y **considera que su vida laboral se ha resentido** debido a la enfermedad.

### GESTIÓN DE LOS SÍNTOMAS

**70,1%**

está preocupado por el **dolor**

**66,3%**

está preocupado por la **pérdida de movilidad y autonomía**



**55,7%**

EA

**46%**

APs

de los pacientes **renuncian a hacer actividades** para evitar el dolor

A pesar de estar en tratamiento, los **síntomas que menos mejoran son:**



**45,1%**  
EA

**El dolor**

**41,2%**  
APs



**40,3%**  
EA

**La fatiga**

**35%**  
APs