

# Espondilitis Anquilosante

## Carga de la enfermedad



Los síntomas dolorosos de la EA pueden **disminuir la movilidad** e impactar en la vida social del paciente<sup>2,3</sup>



La EA puede estar asociada con **ansiedad y depresión**<sup>4</sup>



Los pacientes jóvenes manifestaron **altos niveles de ansiedad**, derivados del impacto de la EA en sus relaciones sociales<sup>3</sup>



En un estudio, el **32%** de los pacientes **dejó su trabajo** debido a la enfermedad<sup>3</sup>



El **50%** de los pacientes con EA afirmaron haberse cogido **baja laboral** debido a su enfermedad<sup>5</sup>



En Europa, los costes indirectos asociados a la **pérdida de productividad** fueron de **8.535 \$** por paciente<sup>\*5</sup>

## Manejo de la enfermedad<sup>1</sup>

Aunque no existe cura para la EA, los tratamientos se **centran en aliviar el dolor y la rigidez, así como en mejorar la fuerza y la flexibilidad**.<sup>1,6</sup>

Dado que la pérdida funcional es la principal carga asociada a la EA, se requiere un **diagnóstico temprano y la identificación de aquellos pacientes con mal pronóstico** para reducir el riesgo de evolucionar a formas más graves, prevenir la pérdida de movilidad y mejorar los resultados en salud.<sup>5</sup>



**El abordaje temprano y efectivo de la enfermedad es clave para reducir los riesgos de pérdida funcional y mejorar los resultados en salud.**<sup>5</sup>

\*Costes basados tras la conversión a dólares estadounidenses (2003) y al ajuste por las diferencias en el calendario de los índices de precios al consumo y las paridades de poder adquisitivo.<sup>6</sup>

### Referencias:

1. Mayo Clinic. Ankylosing Spondylitis. 2019. Disponible en: [www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/symptoms-causes/syc-20354808](http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/symptoms-causes/syc-20354808). Acceso febrero 2021.
2. Sieper J, et al. Ankylosing spondylitis: an overview. Ann Rheum Dis. 2002 Nov; 61(Suppl 3): iii8-iii18.
3. Ozgul, A., et al. Effect of ankylosing spondylitis on health-related quality of life and different aspects of social life in young patients. Clin Rheumatol. 2006 Mar;25(2):168-74.
4. Martindale J, et al. Disease and psychological status in ankylosing spondylitis. Rheumatology (Oxford). 2006 Oct;45(10):1288-93.
5. Boonen A, et al. The burden of ankylosing spondylitis. J Rheumatol Suppl. 2006 Sep;78:4-11.
6. Diagnosis. Mayo Clinic. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/diagnosis-treatment/drc-20354813> Acceso febrero 2021.