

Espondilitis Anquilosante



La Espondilitis Anquilosante (EA) es una **enfermedad crónica inflamatoria** que causa dolor y rigidez en las articulaciones, **principalmente en la columna vertebral**.¹



Más de 300.000 personas en España tienen EA²



Afecta 2-3 veces más a los hombres³

<<< 45

El 95% son diagnosticados antes de los 45 años⁴

Signos y síntomas

Los signos y síntomas de la EA suelen desarrollarse entre los **20 y 30 años de edad** e incluyen:⁵



Dolor de espalda y rigidez, incluso cerca de las nalgas, que empeora con el reposo, por la mañana y durante la noche.

Pérdida de movilidad.

Dolor articular, incluyendo sensibilidad, hinchazón y sensación de calor.

Entesitis es la inflamación de la entesis, que es la zona de unión de los tendones o ligamentos a los huesos.

La fatiga es común cuando la EA no se trata.

Comorbilidades

Los signos y síntomas de la enfermedad pueden llevar a que otras condiciones de salud impacten en la **calidad de vida** general del paciente.^{1,6-7}



Daño articular



Uveitis (sensibilidad a la luz y visión borrosa)



Enfermedad cardiovascular



Psoriasis



Infecciones respiratorias



Osteoporosis y fracturas de la columna vertebral

Referencias:

1. Mayo Clinic. Ankylosing Spondylitis. 2019. Disponible en: www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/symptoms-causes/syc-20354808. Acceso febrero 2021.
2. Seoane-Mato D, et al. Prevalencia de enfermedades reumáticas en población adulta en España (estudio EPISER 2016). Objetivos y metodología. Reumatol Clin. 2019;15(2):90-96.
3. Sieper J, et al. Ankylosing spondylitis: an overview. Ann Rheum Dis. 2002 Nov; 61(Suppl 3): iii8-iii18.
4. Dean LE, et al. Global prevalence of ankylosing spondylitis. Rheumatology (Oxford). 2014;53(4):650-7.
5. NHS. Ankylosing spondylitis. 2019. Disponible en: www.nhs.uk/conditions/ankylosing-spondylitis/. Acceso febrero 2021.
6. Ozgul, A., et al. Effect of ankylosing spondylitis on health-related quality of life and different aspects of social life in young patients. Clin Rheumatol. 2006 Mar;25(2):168-74.
7. Boonen A, et al. The burden of ankylosing spondylitis. J Rheumatol Suppl. 2006 Sep;78:4-11.