¿Qué es la psoriasis?

- La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de curso crónico, caracterizada por lesiones cutáneas eritematosas y descamativas. (2)
- La enfermedad suele evolucionar a brotes, alternando períodos con más o menos lesiones con otros sin ellas. (1)
- No es una enfermedad infecciosa y, por lo tanto, no es contagiosa.(1)
- Existen tratamientos que modulan el sistema inmunitario muy efectivos y que permiten controlar la enfermedad. (1)
- Existe una base genética, es decir, hereditaria, que predispone su aparición.(1)
- En las personas que tienen esta predisposición genética es preciso que además concurran factores desencadenantes: infecciones, quemaduras, ansiedad, el estrés(1)

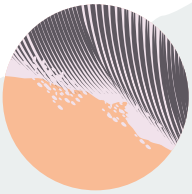
¿Qué tipos hay? (1 y 2)

Se han descrito varias formas clínicas:

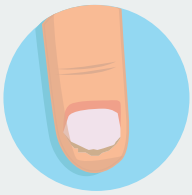
Psoriasis en placas En la piel aparecen áreas de piel rojas y engrosadas con escamas blanquecinas encima. Se pueden localizar en cualquier parte de la piel pero es más frecuente en codos, rodillas, parte baja de la espalda y cuero cabelludo.

Psoriasis en gotas Es la más frecuente en niños y adolescentes. Se caracteriza porque las lesiones son pequeñas y se distribuyen como una salpicadura, generalmente en el tronco y en las extremidades.

Psoriasis invertida o de pliegues
Se caracteriza porque las lesiones son de color rojo intenso brillante y sin escamas. Los pliegues que suelen
afectarse con mayor frecuencia son las ingles, las axilas, entre las nalgas, y debajo del pecho en las mujeres. En niños puede



Psoriasis del cuero cabelludo Se observan placas eritematosas, con descamacion blanquecina y extension variable.



Psoriasis ungueal. Se pueden observar alteraciones en las uñas, pero son menos frecuentes en los niños que en adultos.

Psoriasis palmoplantar. Se caracteriza por la aparición de placas muy secas y enrojecidas localizadas en la capa córnea de las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Artritis psoriasica. Se caracteriza por inflamación (hinchazón, rojez y dolor) de las articulaciones, principalmente las de los dedos de manos y pies. Este tipo de artritis ocurre entre el 10% y el 30% de los enfermos. Aunque en la mayoría de pacientes la psoriasis empieza en la piel, en algunos casos empieza en las articulaciones.

Diagnóstico

- La mayoría de las veces, el dermatólogo, sólo con la inspección visual de la piel, las uñas, el cuero cabelludo y las palmas de las manos, podrá confirmar si se trata de una psoriasis.
- Pocas veces se precisará una biopsia cutánea para confirmar el diagnóstico.
- Si un afectado de psoriasis tiene dolor articular debe comentárselo a su dermatólogo, quien, dependiendo de la intensidad de los síntomas, lo tratará o remitirá al reumatólogo para su estudio y consensuar con éste el tratamiento más adecuado.

Bibliografia de consulta:

1. http://www.accionpsoriasis.org/images/uploads/2012/01/Manual-Psoriasis-Conozca-su-enfermedad.pdf consultado en Febrero 2017
2.Azaña Defez, J.M y Martínez Martínez, M.L. Psoriasis en la infancia y adolescencia. Pedriatría Integral 2016; XX (4): 234-243. http://www.pediatria-integral.es/wp-content/uploads/2016/xx04/03/n4-234-243_JoseAzana.pdf (consulta en febrero de 2017).

abbvie care