

Han diagnosticado a mi hijo con la enfermedad de Crohn

todo lo que necesita saber



¿Qué es la Enfermedad de Crohn?⁽¹⁾

La enfermedad de Crohn se define como un tipo de enfermedad inflamatoria intestinal que puede afectar a cualquier tramo del tracto digestivo desde la boca al ano. Se caracteriza por afectar a todo el grosor de la pared del intestino, de forma discontinua, incluso a varios segmentos distantes entre sí.



¿Qué tipos hay?⁽²⁾

Su clasificación debe realizarse en orden a su localización (ileocólica, ileal, cólica, perianal, o de otras localizaciones), de su patrón clínico (inflamatorio, estenosante o fistulizante), y de su gravedad (leve, moderada, grave).

fármacos

Van a existir dos tipos de tratamientos, uno durante los brotes, cuyo objetivo es controlar los síntomas y evitar la aparición de complicaciones, y otro de mantenimiento, para mantener la enfermedad inactiva y evitar que sucedan nuevos brotes.

La elección de tratamiento en la EC es individualizada para cada paciente, ya que viene condicionada por la localización de la enfermedad (ileal, ileocólica, colónica, etc.), por el patrón o comportamiento de la misma (inflamatorio, estenosante, fistulizante), por la gravedad y por la presencia de manifestaciones extraintestinales. Consulte con su profesional sanitario el tratamiento idóneo para su enfermedad de Crohn.



¿Cómo se manifiesta?⁽¹⁾

La enfermedad de Crohn es una enfermedad crónica que alterna periodos de remisión con otros de actividad (brotes). Los brotes se relacionan con la activación de la respuesta inmune y la aparición de lesiones inflamatorias en el intestino. Por este motivo, cuando se tienen síntomas y el médico quiere saber en qué situación o grado de actividad se encuentra la enfermedad, se realizan exploraciones como la colonoscopia, para poder visualizar cómo son las lesiones del intestino. Las personas con enfermedad de Crohn pueden tener síntomas digestivos y también otros que no lo son, como dolores en las articulaciones.



¿Qué tratamiento tendrá mi hijo?

El tratamiento de la EII abarca desde mantener una nutrición adecuada hasta la medicación y la cirugía, según el tipo y la gravedad de la enfermedad.⁽³⁾ El objetivo del tratamiento de la EII es controlar la actividad de la enfermedad, favorecer la remisión y ayudar a evitar las complicaciones.⁽⁴⁾

cirugía

La cirugía se hace necesaria cuando los medicamentos ya no pueden controlar los síntomas, o si se desarrolla una fístula, una fisura o una obstrucción intestinal.⁽³⁾ Aunque estos procedimientos pueden hacer que sus síntomas desaparezcan durante muchos años, la enfermedad de Crohn frecuentemente se repite más tarde en la vida.⁽³⁾



alimentación ⁽¹⁾

Por el riesgo de desnutrición, la dieta en la enfermedad de Crohn debe ser completa, tanto desde el punto de vista calórico como en su composición proteica.

Por otro lado, no existe evidencia de que ningún alimento concreto se asocie a un mayor riesgo de brote de la enfermedad.

Estos motivos nos llevan a no recomendar las dietas restrictivas en la enfermedad de Crohn.

En lugar de las dietas restrictivas, lo que recomendamos es excluir de forma temporal aquellos alimentos que agravan la sintomatología del paciente y sustituirlos por alimentos que aporten la misma carga nutricional.



Bibliografía de consulta:

- Infografía Tu, yo y la EII disponible en: <https://www.accuesp.com/files/attachments/4/5/567a66f0e334d.pdf> consultado el 07/02/2016
1. Todo sobre la enfermedad de Crohn: Manual de ayuda al paciente. coordinadoras María Chaparro y Silvia Gómez Senent. Pagina 9,35,85
 2. Enfermedad inflamatoria intestinal. Enfermedad de Crohn. Fernando Gomollón, Miquel Sans* Disponible en: http://www.aegastro.es/sites/default/files/archivos/ayudas-practicas/31_Enfermedad_inflamatoria_intestinal_Enfermedad_de_Crohn.pdf consultado el 07.02.2016.
 3. Crohn's treatment options. Crohn's and Colitis Foundation of America website. <http://www.cdfa.org/what-are-crohns-and-colitis/what-is-ulcerative-colitis/colitis-treatment-options.html> Consultado por última vez 07 de Febrero de 2017.
 4. The facts about inflammatory bowel diseases. Crohn's and Colitis Foundation of America website. <http://www.cdfa.org/assets/pdfs/ibdfactbook.pdf> pagina 14 Consultado por última vez 07 de Febrero de 2017.

