

# ¿Qué es la artritis idiopática juvenil? (AIJ)

La artritis idiopática juvenil (AIJ) es una enfermedad crónica caracterizada por la inflamación persistente de las articulaciones. Los signos típicos de la inflamación articular son el dolor, la inflamación y la limitación del movimiento. (1)



La inflamación en las articulaciones (Artritis) (1)



Su origen es desconocido (Idiopática) (1)



Se inician antes de los 16 años de edad (Juvenil) (1)

## ¿Qué tipos hay? (2)

No todas las artritis son iguales. Hay varios tipos con características propias:

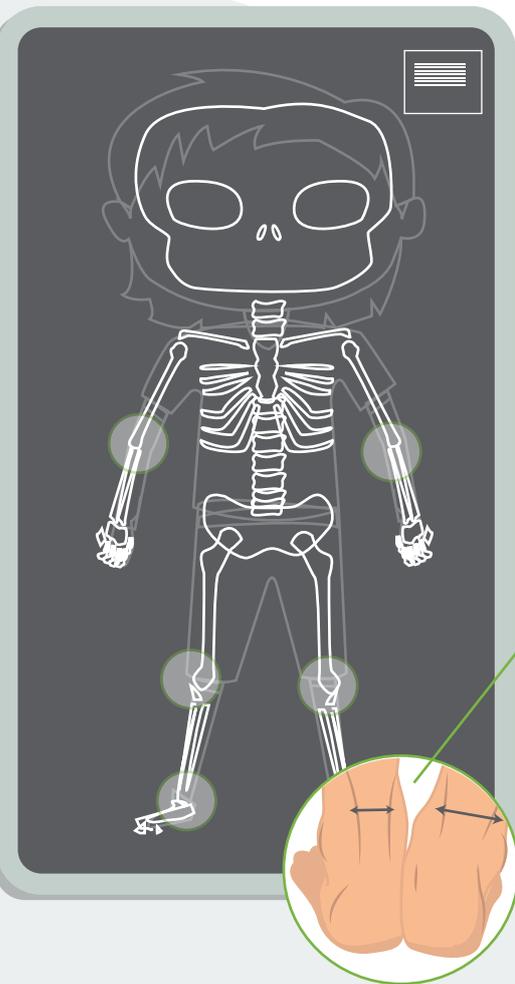
**Oligoartritis:** afecta a menos de 5 articulaciones. Este tipo de artritis no afecta el estado general del niño. En cambio tiene un alto riesgo de producir inflamación de los ojos, uveítis anterior crónica. Es muy importante que el niño con este tipo de artritis sea explorado regularmente por el oftalmólogo.

**Poliartritis:** Quiere decir que desde el comienzo se inflaman muchas articulaciones (más de cuatro), sin mucha repercusión en el estado general, aunque más adelante aparece cansancio, pérdida de apetito, debilidad muscular y dificultad para realizar los movimientos.

**Artritis sistémica:** Llamamos enfermedad sistémica cuando el niño tiene fiebre persistente y manchas en la piel junto con artritis o dolor en las articulaciones (artralgias). Es fundamental diagnosticar pronto la artritis sistémica y cuidar todos los aspectos del tratamiento, antes de que se produzcan secuelas irreversibles.

**Artritis psoriásica:** Es una artritis que acompaña a una enfermedad cutánea llamada psoriasis, en la que la piel se descama y aparecen unas lesiones puntiformes, como 'pocillos', en las uñas. Es poco frecuente en la infancia pero puede afectar a niños de más de 8-10 años. Otros miembros de la familia pueden presentar psoriasis o artritis

**Artritis asociada a entesitis (inflamación de entesitis):** Aparece con más frecuencia en los niños de más de 10-12 años. Estos chicos portan un factor genético especial, llamado HLA-B27, que también pueden tener otros miembros de su familia sanos o con otras enfermedades reumáticas como la Espondilitis Anquilosante. Las articulaciones que más se afectan son las de las piernas: caderas, rodillas, tobillos y dedos de los pies. Es muy característica la inflamación de las zonas de unión del hueso con los tendones y ligamentos (entesitis).



## Por qué se produce (1)

Nuestro sistema inmunitario nos protege de las infecciones que ocasionan diversos microorganismos como los virus o las bacterias. Es capaz de distinguir entre lo que es potencialmente extraño y peligroso y que debe ser destruido y lo que forma parte de nosotros.

Se cree que la artritis crónica es una respuesta anómala de nuestro sistema inmunitario, que en parte, pierde su capacidad de distinguir las células « extrañas » de las « propias », atacando a los propios componentes del cuerpo y dando lugar a la inflamación, por ejemplo, del revestimiento de la articulación. Por ello, las enfermedades como la AIJ también se llaman « autoinmunitarias », lo que significa que el sistema inmunitario reacciona contra el propio organismo. No obstante, al igual que en la mayoría de las enfermedades crónicas humanas, se desconocen los mecanismos precisos que ocasionan la AIJ.

Bibliografía de consulta:

1. ¿Que es la AIJ? <https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/AR/info/pdf/>  
2. /Artritis-idiopática-juvenil Fecha última consulta: 10 de Febrero de 2017  
2.La artritis crónica juvenil. [http://www.ser.es/wp-content/uploads/2015/09/artritis\\_idiopatica\\_juvenil.pdf](http://www.ser.es/wp-content/uploads/2015/09/artritis_idiopatica_juvenil.pdf). Fecha última consulta: Enero de 2023

