



¿QUÉ PRUEBAS PUEDE EMPLEAR MI MÉDICO PARA EL SEGUIMIENTO Y LA EVALUACIÓN DEL CONTROL DE MI EII?



ANALÍTICAS

Las pruebas de sangre o heces permiten **monitorizar la actividad de la EII**, la presencia de posibles infecciones, y hacer un **seguimiento del tratamiento**¹



ENDOSCÓPICAS

Se trata de pruebas para la **visualización directa** de las **zonas afectadas** de la mucosa intestinal. Son **métodos invasivos** y permiten hacer **biopsias** para su posterior análisis^{1,3}



RADIOLÓGICAS

Estas pruebas permiten **visualizar con más detalle** el tubo digestivo, con un **método menos invasivo**¹⁻³



PROTEÍNA C REACTIVA (PCR)¹

Los **niveles** de esta proteína pueden detectarse **en sangre**, **elevándose** en casos de **inflamación intestinal aguda**¹

- Los pacientes con **EC** suelen tener **niveles elevados**
- En los pacientes con **CU**, los **niveles elevados** se asociaron **solamente** a formas graves



ILEOCOLONOSCOPIA^{1,3}

Para **visualizar** el colon y final del intestino delgado o íleon terminal³

- Durante el proceso se recogen múltiples **muestras de biopsia**¹
- Requiere una **preparación previa** con dieta y laxantes³



ECOGRAFÍA INTESTINAL, ENTERORESONANCIA, ENTEROTAC, TAC¹⁻³

Para evaluar y predecir la **recurrencia** de tu EII^{2,3}

- Permite valorar la **extensión y el grado de inflamación** a través de la **visualización del intestino delgado y colon**, pudiendo detectar fistulas, perforaciones y otras complicaciones³
- La **preparación** consta de estar en **ayunas** y un **contraste oral o intravenoso**³



CALPROTECTINA FECAL (CF)¹⁻³

Proteína que puede detectarse **en heces** y cuyos **niveles** pueden **elevarse** durante un **proceso inflamatorio intestinal**^{1,2}

A continuación, tienes las **recomendaciones** para la **recogida de muestra**³:

- Puedes **conservar la muestra hasta 3 días** a T° ambiente o en la nevera
- **No tomes ningún medicamento antiinflamatorio** no esteroideo durante las **2 semanas** antes
- **No te administres tratamientos de aplicación rectal** durante las **24 h** previas
- Si tienes una **colonoscopia programada**, no recojas la muestra una vez empezada la preparación, ni hasta pasados 3 días después de la prueba



CÁPSULA ENDOSCÓPICA³

Dispositivo en forma de **cápsula** que has de ingerir³

- A través de una **cámara** que va dentro, se graba el recorrido que ésta hace a través de tu intestino delgado³
- Requiere una **preparación previa** con dieta (laxante opcional)³



RESONANCIA PÉLVICA, ECOGRAFÍA ENDOANAL³

Para valorar si hay enfermedad perianal con fistulas y absesos³



GASTROSCOPIA³

Para **visualizar la mucosa** del **esófago, estómago y duodeno**³

- Has de estar en **ayunas**³



Conoce más sobre la EII con las otras **INFOGRAFÍAS DESCARGABLES**

EII: Enfermedad Inflamatoria Intestinal; PCR: proteína C reactiva; EC: enfermedad de Crohn; CU: colitis ulcerosa; CF: calprotectina fecal; T°: temperatura; h: hora; TAC: tomografía axial computarizada.

1. Liu D, et al. Inflammatory bowel disease biomarkers. Med Res Rev. 2022 Sep;42(5):1856-1887. 2. Shi JT, et al. Diagnostic Utility of Non-Invasive Tests for Inflammatory Bowel Disease: An Umbrella Review. Front Med (Lausanne). 2022 Jul 11;9:920732. 3. Educainflamatoria. Disponible en: <https://educainflamatoria.com/category/diagnostico-y-seguimiento/>. Último acceso: noviembre 2023.