

MANIFIESTO EII INCONFORMISTA

Si la **Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)** te afecta en tu vida diaria, este manifiesto es para ti

Habla con tu equipo de profesionales sanitarios y comparte con ellos todo lo que no te permite disfrutar en tu día a día tal y como te gustaría

QUIERO

- 01**  **No perderme el mejor festival del año** por no saber si tendré un brote o un baño cerca
- 02**  **No aplazar planes, viajes o citas** a causa de un brote
- 03**  **Poder compartir momentos en la oficina** y no quedarme teletrabajando por culpa de un brote
- 04**  **No sentir dolor** cada día
- 05**  **No despertarme una y otra vez** por incontinencia intestinal
- 06**  **Que el estrés y la ansiedad** que me provoca la enfermedad **no me limite para conocer a otras personas**
- 07**  **No ir al baño tantas veces al día**
- 08**  **No estar todo el día cansado y sin energía**
- 09**  **Que mi pareja, familia y amigos no sufran también** cada brote
- 10**  **Que la EII no esté presente en mi día a día**

SÉ
EII INCONFORMISTA

Comparte con tu equipo de profesionales sanitarios todo lo relacionado con tu EII

EII: Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

Manifiesto inspirado en la información de: **1.** McDermott E, et al. The Short Health Scale: a valid and reliable measure of health related quality of life in English speaking inflammatory bowel disease patients. J Crohns Colitis. 2013 Sep;7(8):616-21. **2.** Ghosh S, et. Development of the IBD Disk: A Visual Self-administered Tool for Assessing Disability in Inflammatory Bowel Diseases. Inflamm Bowel Dis. 2017 Mar;23(3):333-340.

ES-IMMG-230150 Abril 2024

abbvie