

¿QUÉ ES LA ESPONDILOARTRITIS AXIAL (EspA)?

Es una **enfermedad crónica** que afecta principalmente a la **parte baja de la espalda**¹. Inflama las articulaciones que unen la columna con la pelvis^{1,2}. Se trata de una enfermedad sistémica, lo que significa que **puede afectar a otros órganos del cuerpo**²

Fatiga^{1,3}

Junto con el dolor, es el síntoma que **más impacta en la calidad de vida** de los pacientes³



Uveítis

(inflamación ocular)¹

Puede provocar **dolor ocular, visión borrosa y sensibilidad a la luz**^{1,4}

Presente en el **32% de los pacientes**²



Entesitis¹

Inflamación de los **tendones que se unen al hueso** (como el tendón de Aquiles o la planta del pie)¹

Afecta al **27% de los pacientes**²



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES?

Inflamación lumbar¹

El **76% de los pacientes** la sufre²



Dolor y rigidez de la columna¹

Sobre todo, al despertar por la mañana. **Mejora con el movimiento**¹



Dactilitis ("dedos en salchicha")⁵

Hinchazón de los dedos de las manos o de los pies⁵



Artritis (inflamación de las articulaciones)¹

Duelen al moverse o al tocar la zona afectada. Puede haber **hinchazón y enrojecimiento**¹



Enfermedad inflamatoria intestinal¹

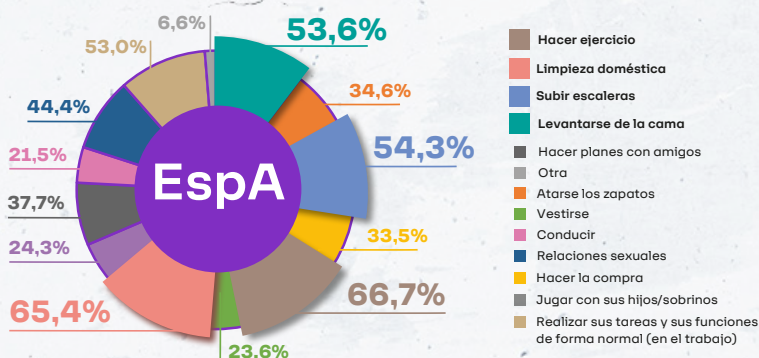
Algunas personas también tienen **enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa**, con brotes de **diarrea y dolor abdominal**^{1,6}



¿SABÍAS QUE LA EspA PUEDE AFECTAR MÚLTIPLES ACTIVIDADES DE TU VIDA COTIDIANA?³

Adaptado de Figura 8 de CEADE. 2021³.

Actividades de la vida cotidiana que más se ven afectadas por la EspA



ESCUCHA A TU CUERPO, PARA CONTROLAR LOS SÍNTOMAS Y ACTUAR A TIEMPO

FRENTE A LAS ESPONDILOARTRITIS,

(NO) TE QUEDES DE

PIEDRA

Ante cualquier señal de que tu artritis psoriásica o espondiloartritis axial condiciona tu día a día, habla con tu médico

abbvie

EspA: espondiloartritis axial.

1. Sociedad Española de Reumatología. Aprendiendo a vivir con espondiloartritis axial. Disponible en: https://portal.quiasalud.es/wp-content/uploads/2025/02/gpc_636_espoquia_ser_espondiloartritis_axial_paciente.pdf.
2. Grupo de trabajo de la Sociedad Española de Reumatología. Atlas de espondiloartritis axial en España 2017. Disponible en: http://espondiloartritisaxial.org/atlas/img/AtlasEA_2017_v5-C.pdf. 3. CEADE. Barómetro encuEspA. Impacto y abordaje de las espondiloartritis en España Encuesta Nacional 2021. Informe de resultados. Disponible en: https://eaceade.es/wp-content/uploads/2022/01/20211221_INFORME-APS-Y-ESP.pdf.
4. NIH. National Eye Institute. Uveítis. Disponible en: <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/uveitis>. 5. Espondiloartritis Axial. UCB Cares. Disponible en: <https://ucbcares.es/pacientes/enfermedades-reumaticas/es/content/1400816767/espondiloartritis-axial>. 6. Gompertz M, et al. Manifestaciones clínicas y endoscópicas en enfermedad inflamatoria intestinal. REV. MED. CLIN. CONDES - 2019; 30(4) 273-282.