

PREPARA TU CONSULTA COMO UN MÁSTER EN INCONFORMISTA



AQUÍ VAN UNOS TRUQUILLOS PARA APROVECHAR A TOPE TUS CONSULTAS

1. ANTES DE LA CONSULTA

TE PUEDE AYUDAR IR APUNTANDO TUS SÍNTOMAS Y LAS DUDAS QUE SE TE OCURRAN.

✓ VIVO EN EL WC
✓ ESTOY MÁS CANSADA QUE EL MÓVIL DE UNA INFLUENCER
...



¡CON ESTO TRIUNFO!



EN EIINCONFORMISTA TIENEN UNA GUÍA PARA AYUDARTE A ORDENAR ESA INFORMACIÓN.

2. EL DÍA DE LA CONSULTA

LLEVA TODA LA INFORMACIÓN Y CUÉNTASELO A TU MÉDICO. NO TE DEJES NADA.

¡ME HA QUEDADO CLARINETE!

EL POWERPOINT IGUAL ES DEMASIADO ¿NO?



...Y POR ESO TE SIENTES ASÍ. ¿AHORA LO ENTIENDES?

SÍ. PERO TU LETRA NO. ¿ME DEJAS UN BOLI?

PREGUNTA HASTA ENTENDER Y, SI ES MUCHA INFO, APÚNTALO.



3. DESPUÉS DE LA CONSULTA

SIGUE LAS INDICACIONES DE TU MÉDICO Y NO OLVIDES PREPARARTE PARA LA PRÓXIMA.

¿QUÉ NOTA ME DAS HOY?

HOY ESTÁS QUE TE SALES



SOY LA JEFA



SALDRÁS CON MÁS CONOCIMIENTO Y, POR LO TANTO, MÁS CONTROL

SI TU TAMBIÉN QUIERES PREPARAR LAS CONSULTAS COMO UN MÁSTER, VISITA

www.eiinconformista.es

SE EIINCONFORMISTA x CROHNICA

